



# ÉQUIPE FORMATIVA - 2024

## SPOSARSI NEL SIGNORE

### ITINERARI IN PREPARAZIONE ALLA MISSIONE DI SPOSI

#### Stile, metodo e durata

1. UNA PROPOSTA CONCRETA espressa dal Documento “Itinerari Catecumenali per la vita Matrimoniale” del Dicastero per i Laici, la Famiglia e la Vita:
  - che duri per un tempo sufficientemente lungo da consentire alle coppie una reale riflessione e maturazione;
  - che, pur partendo dall’esperienza concreta dell’amore umano, siano messe al centro della preparazione al matrimonio la fede e l’incontro con Cristo;
  - che sia articolato in tappe, segnate – ove possibile e opportuno – da riti di passaggio da celebrare all’interno della comunità;
  - che comprenda tutti questi elementi (senza escluderne alcuno):  
formazione, riflessione, confronto, dialogo, liturgia, comunità, preghiera, festa.
2. Perché la proposta dell’itinerario non sia percepita come un adempimento burocratico, è opportuno che essa venga fatta almeno un anno prima dalla data del matrimonio.
3. **Per una migliore organizzazione:**
  - il numero dei **partecipanti non deve essere superiore a 10-12 coppie** per dare la possibilità a un maggior confronto e dialogo;
  - per una proposta minimale il numero degli incontri non può essere inferiore a **12** nel rispetto delle tematiche che sono state proposte (alcune possono essere unificate).
  - per permettere un maggior accompagnamento si consiglia di proporre altri tre incontri successivi alla consegna dell’attestato richiamando coppie degli anni precedenti per prospettare un eventuale gruppo di giovani coppie.
  - è necessaria la **presenza di almeno una coppia accompagnatrice** che sia segno e testimonianza dell’Amore coniugale;
  - infine, l’**attestato** sarà fornito dalla Commissione famiglia
4. È importante il **clima di accoglienza** che si stabilisce fin dal primo incontro (qualcuno che accoglie, saluta, si interessa alla coppia, con le sedie in cerchio e non ad aula scolastica, con la presentazione delle persone...).
  - Il termine Itinerario (a differenza di corso) dovrebbe esprimere una **continuità nel cammino**. A tal ragione è necessario proporre a tutte le coppie la possibilità di continuare attraverso **Gruppo “Giovani Coppie” foraniali**.

**Incontri secondo il rinnovamento proposto  
dall'AMORIS LAETITIA e dagli  
ITINERARI CATECUMENALI PER LA VITA MATRIMONIALE**

**1) Accoglienza (Sacerdote/coppie accompagnatrici)**

Questo primo incontro consente un momento di conoscenza tra i partecipanti per favorire una sana comunicazione ed una piacevole relazione; siamo qui non per frequentare un corso o acquisire nuove competenze ma per crescere e costruire insieme solide fondamenta.

*"Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia" (Matteo 7, 25).*

**2) La fede come risposta alla Chiamata di Dio  
alla luce della Parola**

**Suor Barbara presso Monastero Farnese/S. Giacinta (VT) 347 9535413**

**Famiglia Mariana Le Cinque Pietre (Vitorchiano) 3925121962**

*"Queste dunque le tre cose che rimangono: la fede, la speranza e l'amore;  
ma di tutte più grande è l'amore." (1 Cor. 13,13)*

**Amoris laetitia 8-13; 89-119**

**3) Sposarsi in Chiesa  
o celebrare il Sacramento del matrimonio?**

**(Barbara e Gianluca 328 1560931)**

Comprendere il significato Trinitario del Matrimonio per intraprendere un cammino e un progetto di vita con la fiducia nella Sapienza e nella Provvidenza.

*"Non voi avete scelto me ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate  
e portiate frutto e il vostro frutto rimanga" (Giovanni 15, 16)*

**Amoris laetitia 74-130**

**4) Andate: la missione degli sposi.**

**(Luisa e Gino 328 2031700)**

Con il matrimonio nasce una Chiesa domestica che si apre verso tutte le persone che si incontrano lungo il cammino ed è chiamata ad essere sale e luce.

*"Lo Spirito Santo è su di Voi e riceverete da Lui la forza per essermi  
testimoni in Gerusalemme e in tutta la Samaria e fino all'estremità della  
terra" (Atti degli apostoli 1, 18)*

**Amoris laetitia 121-129**

## **5) La fecondità e la procreazione responsabile**

**(Stefania e Alessandro 328 5740613)**

La consapevolezza nella scoperta della fertilità combinata, come dono e ricchezza presente in ogni persona; uno stile di vita.

*“Dal grembo di mia madre Tu mi hai chiamato” (Salmo 38)*

**Amoris laetitia 148; 151; 153; 166-168; 171-172**

## **6) La grazia della sterilità feconda**

**(Grazia e Massimo 347 1375339; Diana e Daniele 349 7752010)**

Passare dalla cultura del concepire alla cultura del generare; un bambino diventa “figlio” solo se generato dall’amore della coppia.

Nel suo volto riconosciamo il volto di Gesù.

*“Chi accoglie uno di questi bambini nel mio nome, accoglie me” (Marco 9, 37)*

**Amoris laetitia 80-85**

## **7) Maschio e femmina li creò: la diversità è ricchezza**

**(Alessandra e Francesco 338 9238233; Laura e Vittorio 333 3518167)**

Una riflessione attenta per capire che comunque l’altra/o è diversa/o da me; la differenza ci permette di conoscere il creato nella sua pienezza; l’uomo e la donna si completano a vicenda.

*“Dio creò l’uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò; maschio e femmina li creò” Gn.1,27; Amoris laetitia 74-127*

## **8) Il conflitto, il perdono e la riconciliazione**

**(Joanne e Salvatore 366 4239391)**

Ogni problema che la coppia non affronta è come un mattone che si interpone tra i coniugi; se non viene subito rimosso con il perdono e con la decisione di amare nuovamente l’altro (nonostante i suoi difetti...) i mattoni crescono di numero fino a costruire un muro. Amare è una scelta, una decisione che va presa ogni giorno, “è un lavoro artigianale”.

*“Non tramonti mai il sole sopra la vostra ira” (Ef 4, 26)*

**Amoris laetitia 232-234; 238**

## **9) Chiamati ad essere “noi” e non “io + tu”**

**(Laura e Antonio 347 8834967)**

Incontrarsi con l’altro ogni giorno; mantenere vive le caratteristiche individuali di ognuno ma scegliere insieme e accogliere i diversi modi di vedere come opportunità.

*“Per questo l’uomo abbandonerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una sola carne” (Genesi 2, 18) Amoris laetitia 121*

## **10) L'educazione dei figli**

**(Jessica e Fabrizio 366 3007938)**

I Padri hanno voluto sottolineare anche che «una delle sfide fondamentali di fronte a cui si trovano le famiglie oggi è sicuramente quella educativa, resa più impegnativa e complessa dalla realtà culturale attuale e della grande influenza dei media» **Amoris laetitia 80-85**

## **11) Le vocazioni del matrimonio: amore, unità, indissolubilità e fecondità**

**(Sonia e Antonino 3384930029)**

“E' dovere fondamentale della Chiesa riaffermare con forza - come hanno fatto i Padri del Sinodo-la dottrina dell'indissolubilità del matrimonio: a quanti, ai nostri giorni, ritengono difficile o addirittura impossibile legarsi ad una persona per tutta la vita e a quanti sono travolti da una cultura che rifiuta l'indissolubilità matrimoniale e che deride apertamente l'impegno degli sposi alla fedeltà, è necessario ribadire il lieto annuncio della definitività di quell'amore coniugale, che ha in Gesù Cristo il suo fondamento e la sua forza (cfr. Ef 5,25)”. Questa frase di Giovanni Paolo II, tratta dall'Esortazione “Familiaris Consortio” al n.20, indica molto bene l'urgenza di ridire la verità di un patto che, nell'odierna cultura, sembra affievolirsi se non offuscarsi.

**Amoris laetitia 71-75**

## **12) La casa sulla roccia: la preghiera**

**(Sonia e Gianni 3397006252)**

La famiglia è chiamata a condividere la preghiera quotidiana, la lettura della Parola di Dio e la comunione eucaristica per far crescere l'amore e convertirsi sempre più in tempo dove abita lo Spirito.” **Amoris laetitia 29**

## **13) Veglia di Preghiera con possibilità di accostarsi al sacramento della Riconciliazione**

**(Materiale da chiedere ad Angelo e Catia 3288964956)**

## **14) Rito del matrimonio.**

**(Sacerdote/Coppie Accompagnatrici)**

## **15) Giornata di fraternità.**

Per lo svolgimento della giornata si può chiedere la disponibilità di **Suor Barbara** (presso Monastero Farnese o S. Giacinta-VT) **347 9535413** e **Famiglia Mariana Le Cinque Pietre** (presso Vitorchiano) **3925121962**