

# La voce e la strada

## Proposta per una veglia di Avvento in Parrocchia con adolescenti e giovani

Dopo una prima parte uguale per tutti, la veglia propone tre opzioni per la seconda parte:

- Opzione A, se presiede un sacerdote: Sacramento della Riconciliazione con esposizione del SS. Sacramento
- Opzione B, se presiede un diacono, una religiosa o un ministro straordinario dell'Eucaristia: momento penitenziale ed esposizione del SS. Sacramento (in accordo con il parroco).
- Opzione C, se presiede un laico non ministro straordinario: solo momento penitenziale. In questo caso è opportuno svolgere tutta la veglia il più vicino possibile al tabernacolo.

Materiale occorrente in aggiunta ai materiali liturgici:

- Libretti per seguire la celebrazione
- Per ogni partecipante: un lumino grande, una penna, un foglietto

*Suggeriamo di mantenere un'illuminazione bassa, ma sufficiente a leggere i foglietti della veglia.*

## Prima parte

### In ascolto della «Voce nel deserto»

#### Canto iniziale

A scelta

#### Segno di croce e saluto

*Celebrante:*

Nel nome del Padre... **Amen.**

La grazia, la misericordia e la pace di Dio nostro Padre e di Gesù Cristo nostro Salvatore sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito**

#### L'aiuto dello Spirito Santo, vero «datore dei doni»

*A cori alterni*

Vieni, Santo Spirito, manda su di noi, dal cielo, un raggio della tua grande luce.

Vieni, padre dei poveri; vieni, datore dei doni; vieni luce dei nostri cuori.

Consolatore perfetto, ospite dolce della nostra anima, dolcissimo sollievo nella sofferenza.

Nella fatica tu sei il riposo; nella calura tu sei il riparo; nel pianto tu sei il conforto.

O luce beatissima, riempi nell'intimo il nostro cuore fedele.

Senza la tua forza nulla è in noi, nulla senza colpa.

Lava le nostre sporcizie interiori, irriga le aridità del nostro cuore, sana le ferite che abbiamo causato.

Piega le nostre rigidità, scaldaci quando siamo persone gelide, raddrizza le nostre abitudini distorte.

Dona a noi, tuoi fedeli che in te confidano, i tuoi sette santi doni.

Donaci la virtù oggi e il premio domani; donaci, quando sarà l'ora, una morte santa.

Donaci sempre gioia eterna. Amen.

## **Salmo 142 (143)**

*Consigliamo lettori diversi per le varie strofe, alternate a un ritornello cantato*

**Il Signore è la mia forza e io spero in Lui,  
Egli è il Salvatore: in Lui confido, non ho timor.  
In Lui confido, non ho timor.**

Signore, ascolta la mia preghiera!  
Per la tua fedeltà, porgi l'orecchio alle mie suppliche  
e per la tua giustizia rispondimi.  
Non entrare in giudizio con il tuo servo:  
davanti a te nessun vivente è giusto.

**Il Signore è la mia forza...**

Il nemico mi perseguita,  
calpesta a terra la mia vita;  
mi ha fatto abitare in luoghi tenebrosi  
come i morti da gran tempo.  
In me viene meno il respiro,  
dentro di me si raggela il mio cuore.

**Il Signore è la mia forza...**

Ricordo i giorni passati,  
ripenso a tutte le tue azioni,  
medito sulle opere delle tue mani.  
A te protendo le mie mani,  
sono davanti a te come terra assetata.

**Il Signore è la mia forza...**

Rispondimi presto, Signore:  
mi viene a mancare il respiro.  
Non nascondermi il tuo volto:  
che io non sia come chi scende nella fossa.

**Il Signore è la mia forza...**

## **Accensione dei lumini**

*Un animatore, attingendo il fuoco dalla corona di Avvento, accende i lumini dei vari partecipanti.  
Il lumino resterà acceso fino alla fine della veglia, al banco.*

## **Canto al Vangelo**

*A scelta.*

## **Vangelo (Gv 1,19-28)**

### **Dal Vangelo di Giovanni**

Questa è la testimonianza di Giovanni, quando i Giudei gli inviarono da Gerusalemme sacerdoti e leviti a interrogarlo: «Tu, chi sei?». Egli confessò e non negò. Confessò: «Io non sono il Cristo». Allora gli chiesero:

«Chi sei, dunque? Sei tu Elia?». «Non lo sono», disse. «Sei tu il profeta?». «No», rispose. Gli dissero allora: «Chi sei? Perché possiamo dare una risposta a coloro che ci hanno mandato. Che cosa dici di te stesso?». Rispose: «*Io sono voce di uno che grida nel deserto: Rendete diritta la via del Signore*, come disse il profeta Isaia».

Quelli che erano stati inviati venivano dai farisei. Essi lo interrogarono e gli dissero: «Perché dunque tu battezzi, se non sei il Cristo, né Elia, né il profeta?». Giovanni rispose loro: «Io battezzo nell'acqua. In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete, colui che viene dopo di me: a lui io non sono degno di slegare il laccio del sandalo». Questo avvenne in Betània, al di là del Giordano, dove Giovanni stava battezzando.

### Riflessione/Omelia

Spunti:

- Nel Salmo si parla di “nemico”: il peccato è il nostro principale nemico, perché ci allontana volontariamente da Dio, che è salvezza.
- La “salvezza” è il motivo per cui Gesù è nato. Ma salvezza da cosa? E perché?
- Le parole di Giovanni Battista ci vengono in aiuto: «rendete dritta la via del Signore», cioè rimuovere gli ostacoli che impediscono l'incontro di salvezza con Gesù.
- I nostri ostacoli, i peccati, vanno rimossi con volontà forte e proponimenti saldi. La confessione e la preghiera servono proprio a questo.
- «Una voce nel deserto» è simile una luce accesa nel buio. Come le candele che abbiamo davanti. Cosa significa essere “voce nel deserto”, “luce nel buio”, nel mondo di oggi?
- «In mezzo a voi sta uno che non conoscete». Noi conosciamo da vicino Colui del quale, nel Natale, ricordiamo la nascita? Eppure è già “in mezzo a noi”... per esempio nell'Eucaristia.

## Seconda parte «Davanti a voi...»

### Opzione A: se presiede un sacerdote

#### Esposizione eucaristica

##### Canto di esposizione

*A scelta.*

##### Confessione generale

*Celebrante:*

Cari giovani, fiduciosi nella misericordia di Dio nostro Padre, manifestata in suo Figlio Gesù Cristo, nato a Betlemme, riconosciamo e confessiamo i nostri peccati.

*Tutti:*

**Confesso a Dio onnipotente...**

##### Padre nostro

*Nella nuova formulazione.*

##### Confessioni individuali

*Si può proporre l'esame di coscienza in Appendice 1.*

##### Segno

*Ciascuno scriva su un foglietto un proposito di cambiamento per l'Avvento. Portare il foglio, assieme al lumino acceso, sotto all'altare, ai piedi del SS. Sacramento o del tabernacolo.*

##### Padre nostro

*Nella nuova formulazione.*

##### Canto eucaristico prima della riposizione del SS. Sacramento

*A scelta.*

##### Benedizione eucaristica

##### Acclamazioni

*Tutti insieme di seguito:*

Dio sia benedetto  
Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paràclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione

Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

### **Canto finale**

*A scelta.*

## **Opzione B: se presiede una religiosa o un ministro straordinario dell'Eucaristia**

### **Esposizione eucaristica**

#### **Canto di esposizione**

*A scelta.*

#### **Atto penitenziale**

*Celebrante:* Cari giovani, fiduciosi nella misericordia di Dio nostro Padre, manifestata in suo Figlio Gesù Cristo, nato a Betlemme, riconosciamo e confessiamo i nostri peccati.

*Tutti:* **Confesso a Dio onnipotente...**

#### **Meditazione silenziosa**

*Momento di silenzio davanti a Gesù Eucaristia. Nel silenzio si possono offrire piccoli spunti penitenziali (vedi appendice 2), oppure si può mantenere il silenzio e offrire alcuni spunti da leggere (appendice 3). Al termine ricordare l'opportunità di confessarsi prima di Natale.*

#### **Segno**

*Ciascuno scriva su un foglietto un proposito di cambiamento per l'Avvento. Portare il foglio, assieme al lumino acceso, sotto all'altare, ai piedi del SS. Sacramento o del tabernacolo.*

#### **Padre nostro**

*Nella nuova formulazione.*

#### **Canto eucaristico prima della riposizione del SS. Sacramento**

*A scelta.*

#### **Acclamazioni**

*Tutti insieme di seguito:*

Dio sia benedetto  
Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paràclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

### **Congedo**

*Celebrante, facendo il segno della croce:*

Il Signore ci benedica,  
ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **Canto finale**

*A scelta.*

## **Opzione C: se presiede un laico *non* ministro straordinario dell'Eucaristia**

### **Atto penitenziale**

*Celebrante:* Cari giovani, fiduciosi nella misericordia di Dio nostro Padre, manifestata in suo Figlio Gesù Cristo, nato a Betlemme, riconosciamo e confessiamo i nostri peccati.

*Tutti:* **Confesso a Dio onnipotente...**

### **Meditazione silenziosa**

*Momento di silenzio davanti a Gesù Eucaristia. Nel silenzio si possono offrire piccoli spunti penitenziali (vedi appendice 2), oppure si può mantenere il silenzio e offrire alcuni spunti da leggere (appendice 3). Al termine ricordare l'opportunità di confessarsi prima di Natale.*

### **Segno**

*Ciascuno scriva su un foglietto un proposito di cambiamento per l'Avvento. Portare il foglio, assieme al lumino acceso, sotto all'altare, ai piedi del SS. Sacramento o del tabernacolo.*

### **Padre nostro**

*Nella nuova formulazione.*

### **Congedo**

*Celebrante, facendo il segno della croce:*

Il Signore ci benedica,  
ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **Canto finale**

*A scelta.*

## Appendici

### Appendice 1 – Esame di coscienza

«Tu chi sei?»

- Chi sono io agli occhi di Dio? Mi rendo conto di essere un/a figlio/a amato/a da Lui?
- Mi sono “trattato/a male” lasciandomi andare in espressioni volgari o irrispettosi, gesti di violenza o volgarità sul mio corpo?
- Chi è Dio ai miei occhi? Lo riconosco come un Padre a cui dare amore?
- In che modo sono un/a buon/a figlio/a nei confronti dei miei genitori?
- Sono un/a buon/a nipote per i miei nonni?
- Sono un/a buon/a amico/a?

«Io sono voce di uno che grida nel deserto»

- Sono capace di fermarmi con chi ha bisogno di essere ascoltato?
- Mi dedico a qualche servizio in casa o nella comunità? Oppure mi rifiuto?
- Ho comportamenti “aridi”? Cioè noia, indifferenza, menefreghismo, ecc.?
- Sono un buon cristiano sui social media? Oppure “posto” immagini o video sconvenienti o volgari?
- Sono una persona costruttiva? E se no, in che modo posso migliorare?
- Nel deserto di questi giorni, in che modo sono “oasi” per gli altri?

«Rendete dritta la via del Signore»

- Se il Signore volesse incontrarmi nella confessione (e lo desidera... fidati!), quanto lontano/a sono da lui?
- Se il Signore volesse incontrarmi nell'Eucaristia della domenica (e desidera pure questo!) rifiuto l'invito o lo accollo?
- Se il Signore volesse incontrarmi nella preghiera quotidiana, gli rivolgo la parola oppure no? Magari alla sera... o al mattino?

### Appendice 2

- In quali casi ho compiuto dei gesti aridi, che hanno creato deserto attorno a me?
- Ci sono state occasioni in cui ho rifiutato di ascoltare la “Voce” del Signore? Per esempio rifiutando di andare alla Messa?
- Che cos'è la salvezza per me? Da quali peccati voglio salvarmi?
- Penso al mio presepe di casa, che è incompleto perché la culla è vuota. Il mio cuore è incompleto come il mio presepe? Cosa gli manca?

### Appendice 3

Signore e Padre dell'umanità, che hai creato tutti gli esseri umani con la stessa dignità, infondi nei nostri cuori uno spirito fraterno. Stimolaci a creare società più sane e un mondo più degno, senza fame, senza povertà, senza violenza, senza guerre. #FratelliTutti

*Tweet di Papa Francesco*

Quando preghiamo, Dio apre i nostri occhi, rinnova e cambia i nostri cuori, guarisce le nostre ferite e ci dà la grazia di cui abbiamo bisogno. #UdiienzaGenerale #Preghiera

*Tweet di Papa Francesco*

Cari giovani, non rinunciamo ai grandi sogni. Il Signore non vuole che restringiamo gli orizzonti, non ci vuole parcheggiati ai lati della vita, ma in corsa verso traguardi alti, con gioia e con audacia. #takeupthecross  
*Tweet di Papa Francesco*

Tendere la mano fa scoprire, prima di tutto a chi lo fa, che dentro di noi esiste la capacità di compiere gesti che danno senso alla vita. #GiornataMondialedeiPoveri  
*Tweet di Papa Francesco*